

Beoordeling e-learning 'stress de baas'

Hoe vond je de opzet van de e-learning?

Fijn! Zat een mooie opbouw in waarin je steeds meer de diepgang in gaat.

Wat vond je van de lesstof en leermethode?

Interessant en heel praktisch. De literatuur was heel helder, kort en bondig, heel passend bij de hoofdstukken en vervolgens waren de opdrachten erbij heel praktisch toe te passen.

Wat heeft de training je opgeleverd en hoe kun je dit inzetten?

De training heeft mij nog meer inzicht gegeven in mijn gedachten en gedrag en bepaalde patronen. De training heeft mij uitgedaagd om met zaken aan de slag te gaan en daadwerkelijk veranderingen teweeg te gaan brengen wat vervolgens erg fijn en helpend is.

Zou je deze e-learning aanbevelen? En waarom?

Jazeker. Het is een training die heel passend is voor mensen in de zorg. Je kunt er heel veel uit halen als je de training serieus aanpakt en het is zo fijn dat je met de opdrachten meteen in de praktijk aan de slag gaat en ook positieve veranderingen gaat zien.

Zou je één zin/quote kunnen schrijven die voor jou van toepassing is op deze e-learning?

Als je vastzit, kan zelfs de kleinste onderbreking, waarbij je toelaat voor jezelf te zorgen, een groot effect hebben en je verder brengen!

Welk cijfer zou je geven voor deze e-learning in zijn geheel? (1 t/m 10)

9.

Welke feedback/tips/adviezen wil je ons meegeven?

Hele mooie e learning, mooie opzet en heel waardevol.

Zou je een review willen schrijven die we mogen gebruiken ter promotie en informatie voor aanstaande cursisten. (graag ook aangeven indien je liever hebt dat je review anoniem blijft)

Een heel verhelderende cursus waarbij je met interessante literatuur vervolgens praktisch aan de slag gaat in de praktijk en uitgedaagd wordt om meer inzicht in je eigen denkwijze en handelen te krijgen. Heel waardevol en kan je voor jezelf veel uithalen!