



Koert Hendriks

Stress de baas

Het voorkomen van één burn-out kan 60.000 tot 90.000 euro besparen voor een werkgever

STRESS DE BAAS – ACADEMY PRIJZEN 2021

| | DIY* | | PLUS** | |
|-----------------|----------------|--------------|--------------|--------------|
| Aantal personen | 1 jaar | 1,5 jaar | 1 jaar | 1,5 jaar |
| 1-20 | Op aanvraag | Op aanvraag | Op aanvraag | Op aanvraag |
| 21-50 | € 15,- pdpm*** | € 13,50 pdpm | € 35,- pdpm | € 33,50 pdpm |
| 51-100 | € 10,- pdpm | € 8,50 pdpm | € 30,- pdpm | € 28,50 pdpm |
| 101-200 | € 7,50 pdpm | € 6,50 pdpm | € 27,50 pdpm | € 26,50 pdpm |
| 201-400 | € 5,50 pdpm | € 4,50 pdpm | € 25,50 pdpm | € 24,50 pdpm |
| 400+ | Op aanvraag | Op aanvraag | Op aanvraag | Op aanvraag |

***Per Deelnemer Per Maand



| *DIY | **PLUS |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ 1 <u>online academy</u> ✓ 5 e-learnings in stresspreventie <ul style="list-style-type: none"> - Stress - Slaap - Voeding - Ademhaling - Concentratie ✓ <u>CSR-methode</u> als uitgangspunt ✓ Duurzame gedragsverandering ✓ Persoonlijk preventieplan ✓ Online helpdesk ✓ 1 of 1,5 jaar toegang tot trainingsmateriaal ✓ E-learning Stress de baas geaccrediteerd bij SKJ (20 pnt), V&VN (20 pnt) en KCKZ (10 pnt). | <ul style="list-style-type: none"> ✓ 1 <u>online academy</u> ✓ 5 e-learnings in stresspreventie <ul style="list-style-type: none"> - Stress - Slaap - Voeding - Ademhaling - Concentratie ✓ <u>CSR-methode</u> als uitgangspunt ✓ Duurzame gedragsverandering ✓ Persoonlijk preventieplan ✓ Online helpdesk ✓ 1 of 1,5 jaar toegang tot trainingsmateriaal ✓ E-learning Stress de baas geaccrediteerd bij SKJ (20 pnt), V&VN (20 pnt) en KCKZ (10 pnt). <u>EXTRA:</u> ✓ Persoonlijke e-coach ✓ Hoogopgeleide en ervaren coaches ✓ Feedback op reflectieopdrachten door middel van e-coaching |

